NEO SPORT

NS-922

Fitness mat

PL *Mata do ćwiczeń*

DE *Fitnessmatte*

CZ *Fitness podložka na cvičení*

HU *Fitness szőnyeg edzéshez*

RO *Saltea Fitness pentru exerciții*

PT *Tapete fitness para exercícios*

- Easy to unfold
- Very lightweight for carry
- Absorbs falls and provides extra grip
- Water & sweat resistant, easy to clean
- Provides thermal insulation from the ground
- Mat material: NBR

10mm
183x60 cm

GET FIT!

192200 / GRAY

5 903890 606145

Made in China for: / Wyprodukowano w Chinach dla:
Hergestellt in China für:

Global Income sp. z o.o.
ul. Chwaszczyńska 135B, 81-571 Gdynia
Poland / tel. +48 (58) 746-37-97

www.neo-sport.pl

NEO SPORT

NS-922

EN | Warnings! Keep these instructions and warnings for future reference. / Only one person may use the product at a time. / Consult your doctor before exercising. / This product is not a toy. Keep out of the reach of children and animals. / Do not use if the product is damaged or incomplete. / Check the condition of the product regularly. / Use only indoors on a level and clean surface. / Ensure sufficient clearance during use. / Do not use on elevations, furniture or slippery surfaces. / Do not expose to direct sunlight or moisture. / Keep away from fire, heat sources and sharp objects. / Product for home use, not for rehabilitation or professional use. / Always start exercises with a warm-up and body stretch. Remember to hydrate properly after your workout.

Wipe with a damp cloth and soap before first use. Clean with a damp cloth, do not use detergents. The product is made of a material that may have an unpleasant odour when the packaging is opened. If this is the case, please allow the product to air out for min. 24 hours.

PL | Ostrzeżenia! Zachowaj tę instrukcję i ostrzeżenia do wglądu w przyszłości. / W jednym czasie z produktu może korzystać tylko jedna osoba. / Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. / Ten produkt nie jest zabawką. Chronić przed dostępem dzieci i zwierząt. / Nie używaj jeżeli produkt jest uszkodzony lub niekompletny. / Regularnie sprawdzać stan produktu. / Używać tylko wewnątrz pomieszczeń, na równym i czystym podłożu. / Należy zapewnić odpowiednią ilość wolnej przestrzeni podczas użytkowania. / Nie należy używać na podwyższeniach, meblach oraz śliskich powierzchniach. / Nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i wilgoci. / Trzymać z dala od ognia, źródeł ciepła oraz ostrych przedmiotów. / Produkt do użytku domowego, nie do użytku rehabilitacyjnego i profesjonalnego. / Ćwiczenia zawsze rozpoczynaj od rozgrzewki i rozciągnięcia ciała. Pamiętaj o odpowiednim nawodnieniu po zakończonym treningu.

Przed pierwszym użyciem przetrzeć wilgotną szmatką z dodatkiem mydła. Czyścić wilgotną szmatką, nie używać detergentów. Produkt wykonany z materiału, który po otwarciu opakowania może posiadać nieprzyjemny zapach. W takim wypadku przed użyciem prosimy pozostawić produkt do wywietrzenia przez min. 24 godziny.

DE | Warnungs! Zum späteren Nachschlagen im Bedarfsfall aufbewahren. / Es darf jeweils nur eine Person das Produkt verwenden. / Bevor Sie mit dem Training beginnen konsultieren Sie Ihren Arzt. / Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Von Kindern und Tieren fernhalten. / Das Produkt darf nicht verwendet werden, wenn es beschädigt ist. / Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand des Produkts. / Nur in Innenräumen auf einer ebenen und sauberen Fläche nutzen. / Stellen Sie sicher, dass während des Gebrauchs genügend Freiraum vorhanden ist. / Nicht auf erhöhten Positionen, Möbeln und rutschigen Oberflächen verwenden. / Nicht direktem Sonnenlicht aussetzen. Vor Feuchtigkeit schützen. / Von Feuer, Wärmequellen und scharfen Gegenständen fernhalten. / Das Produkt ist nur für den Hausgebrauch bestimmt. Es kann nicht als Rehabilitations- oder Berufsausrüstung verwendet werden. / Beginnen Sie Ihre Übungen immer mit dem Aufwärmen und Dehnen Ihres Körpers. Denken Sie nach Abschluss des Trainings an die richtige Flüssigkeitszufuhr.

Vor dem ersten Gebrauch mit einem feuchten Tuch abwischen. Mit feuchtem Tuch reinigen, keine Reinigungsmittel verwenden. Produkt aus einem Stoff hergestellt, der nach dem Öffnen der Verpackung einen unangenehmen Geruch haben kann. In diesem Fall vor dem Gebrauch 24 Stunden lang lüften.

CZ | Varování! Uschovejte tento návod a varování pro budoucí použití. / Výrobek může používat vždy jedna osoba. / Před zahájením cvičení se poraďte s lékařem. / Tento výrobek není hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat. / Nepoužívejte, pokud je výrobek poškozen nebo neúplný. / Pravidelně kontrolujte stav výrobku. / Používejte pouze v místnostech na rovném a čistém povrchu. / Při používání zajistěte dostatek volného prostoru. / Nepoužívejte na vyvýšených plochách, nábytku nebo kluzkém povrchu. / Nevystavujte přímému slunečnímu záření nebo vlhkosti. / Uchovávejte mimo dosah ohně, zdrojů tepla a ostrých předmětů. / Výrobek pro domácí použití, nikoli pro rehabilitační a profesionální použití. / Cvičení vždy začněte rozcvičkou a protažením těla. Pamatujte na vhodnou hydrataci po ukončení tréninku.

Před prvním použitím otřete vlhkým hadříkem s trochou mýdla. Čistěte vlhkým hadříkem, nepoužívejte čisticí prostředky. Výrobek je vyroben z materiálu, který může po otevření obalu nepříjemně zapáchat. V takovém případě nechte před použitím výrobek vyvětrat min. 24 hodin.

HU | Figyelmeztetés! Őrizze meg ezt a használati utasítást és a figyelmeztetéseket későbbi használatra. / Egyszerre csak egy személy használhatja a terméket. / Edzés előtt konzultáljon orvosával. / Ez a termék nem játék. Gyermekektől és állatoktól elzárva tartandó. / Ne használja, ha a termék sérült vagy hiányos. / Rendszeresen ellenőrizze a termék állapotát. / Csak beltérben, vízszintes és tiszta felületen használja. / Használat közben biztosítson elegendő szabad helyet. / Ne használja megemelt emelvényeken, bútorokon vagy csúszós felületeken. / Ne tegye ki közvetlen napfénynek vagy nedvességnek. / Tűztől, hőforrásoktól és éles tárgyaktól távol tartandó. / Kizárólag otthoni használatra, nem alkalmas rehabilitációra és professzionális használatra. / A gyakorlatokat mindig bemelegítéssel és a test nyújtásával kezdje. Ne felejtse el a megfelelő hidratálást az edzés után.

Az első használat előtt törölje le nedves ruhával és szappannal. Nedves ruhával tisztítsa, ne használjon tisztítószert. A termék olyan anyagból készült, amelynek a csomagolás felbontása után kellemetlen szaga lehet. Ebben az esetben használat előtt hagyja levegőzni a terméket min. 24 órára.

RO | Avertizări! Păstrați aceste instrucțiuni și avertismentele pentru referințe ulterioare. / Numai o singură persoană poate folosi produsul la un moment dat. / Consultați-vă medicul înainte de a începe exerciții / Acest produs nu este o jucărie. A nu se lăsa la îndemâna copiilor și a animalelor. / Nu utilizați dacă produsul este deteriorat sau incomplet. / Verificați în mod regulat starea produsului. / Folosiți numai în interior, pe o suprafață plană și curată. / Asigurați suficient spațiu liber în timpul utilizării. / A nu se utiliza pe trepte, scări, mobilier sau suprafețe alunecoase. / Nu expuneți la lumina directă a soarelui sau la umezeală. / Țineți departe de foc, surse de căldură și obiecte ascuțite. / Produs pentru uz casnic, nu pentru reabilitare și uz profesional. / Începeți întotdeauna exercițiile prin încălzire și întindere a corpului. Nu uitați să vă hidratați bine după antrenament.

Ștergeți cu lavetă umedă și săpun înainte de prima utilizare. Curățați cu lavetă umedă, nu folosiți detergenți. Produsul este realizat dintr-un material care poate avea un miros neplăcut după deschiderea ambalajului. În acest caz, înainte de utilizare, vă rugăm să lăsați produsul la aer timp de cel puțin 24 de ore.

PT | Avisos! Guarde este manual e os avisos para referência futura. / Apenas uma pessoa pode usar o produto por vez. / Consulte o seu médico antes de praticar exercícios. / Este produto não é um brinquedo. Mantenha fora do alcance de crianças e animais. / Não use se o produto estiver danificado ou incompleto. / Verifique regularmente o estado do produto. / Utilize apenas em ambientes internos, sobre uma superfície nivelada e limpa. / Deve ser garantido um espaço livre suficiente durante o uso. / Não use em plataformas elevadas, móveis ou superfícies escorregadias. / Não exponha à luz solar direta ou à humidade. / Mantenha afastado do fogo, fontes de calor e objetos pontiagudos. / Produto para uso doméstico, não destinado à reabilitação e ao uso profissional. / Inicie sempre os seus exercícios aquecendo e alongando o corpo. Lembre-se de se manter hidratado após o treino.

Limpe com um pano húmido e sabão antes do primeiro uso. Limpe com pano húmido, não use detergentes. O produto é feito de um material que pode apresentar cheiro desagradável após a abertura da embalagem. Neste caso, antes de usar, deixe o produto arejar por no mínimo. 24 horas.