NEO SPORT

60-85 cm NS-310 / NS-311

Bară de tracțiuni

RO Instrucțiuni de utilizare

Înainte de asamblare și utilizare, citiți instrucțiunile și respectați regulile acestora. Păstrați instrucțiunile pentru referințe ulterioare.

Acest produs este un aparat de tracțiuni și este un aparat de clasa H numai pentru uz casnic în interior. Nu poate fi folosit ca echipament terapeutic sau de reabilitare.

Aparatul îndeplinește cerințele directivei europene în clasa H cu numărul: EN20957-1:2013.

⚠ Avertizări!

- Aparatul este de clasa HC: numai pentru uz casnic. Nu poate fi utilizat ca echipament terapeutic, de reabilitare sau în scopuri comerciale.
- Nu depășiți greutatea maximă menționată pe produs și în instrucțiuni: 100 kg.
- Pentru utilizare de către o persoană cu vârstă peste 14 ani.
- Utilizați numai conform destinației și nu efectuați modificări necorespunzătoare.
- Numai o singură persoană poate folosi paratul la un moment dat.
- Înainte de a utiliza aparatul, asigurați-vă că toate elementele sunt asamblate corect și că bara este bine așezată și va suporta greutatea persoanei care face exerciții.
- Bare cu fixare pe ușă: în cazul în care tocul ușii nu este stabil și rezistent, nu utilizați acest produs în acest loc.
- Bare cu prindere în tavan sau perete: Acest produs trebuie să fie fixat (ancorat) corect de perete sau tavan. Asigurați-vă că peretele sau tavanul și șuruburile sau ancorele utilizate vor suporta greutatea barei împreună cu utilizatorul care face exerciții (verificați grosimea și tipul peretelui).
- Produs pentru uz casnic, nu pentru reabilitare și uz profesional.
- Spațiul liber nu trebuie să fie mai mic de 0,6 m și mai mare decât zona de antrenament în direcțiile în care echipamentul este accesibil. Se recomandă să lăsați min. 1 m de spațiu liber în locul în care coborâți de pe aparat.
- Înainte de prima utilizare și apoi la intervale regulate, verificați dacă toate șuruburile și știfturile sunt bine îmbinate.
- Aparatul trebuie verificat în mod regulat pentru uzură și deteriorare, numai atunci va îndeplini condițiile de siguranță.
- Nu expuneți la lumina directă a soarelui sau la umezeală. Nu utilizați acest aparat în spații umede.
- În timpul asamblării, nu strângeți prea tare toate șuruburile, deoarece acest lucru va îngreuna asamblarea altor elementelor. Toate șuruburile trebuie strânse ferm DUPĂ ce asamblarea întregului aparat este finalizată.
- În cazul în care vreo piesă a produsului lipsește sau este deteriorată, întrerupeți utilizarea aparatului până când acesta este reparat. Înlocuiți imediat piesele cu altele noi sau efectuați reparația necesară - contactați vânzătorul dumneavoastră.
- Faceți exerciții fizice numai pe un aparat funcțional și complet.
- Înainte de a începe orice exercițiu, consultați-vă medicul și asigurați-vă că nu există contraindicații.
- Înainte de a începe exerciții, faceți o scurtă încălzire (aprox. 5-10 minute).
- Acordați o atenție deosebită copiilor care se joacă în apropierea aparatului. Faceți exerciții în haine confortabile și pantofi sport. Evitați hainele largi care se pot prinde de piesele proeminente ale echipamentului sau care ar putea limita libertatea de mișcare. Scoate-ți bijuteriile.
- Dacă în timpul antrenamentului simțiți durere, amețeli, leșin sau simptome similare - opriți exercițiile și consultați un medic!
- Antrenamentul desfășurat în mod incorect, sarcinile prea mari de antrenament duc la leziuni grave.
- În timpul și după antrenamentul, nu lăsați echipamentul de antrenament la îndemâna copiilor și a animalelor.
- Mențineți o poziție corectă atunci când ridicați sau transportați echipamente pentru a evita leziuni la nivelul coloanei vertebrale.
- Produsul este destinat numai adulților. Țineți copiii nesupravegheați departe de aparat. Aparatul nu este o jucărie. Nu lăsati niciodată aparatul și toate piesele sale la îndemâna copiilor.
- Țineți departe de foc, surse de căldură și obiecte ascuțite.
- Nu loviți produsul cu obiecte dure.

Curățare și întreținere

- Ștergeți cu lavetă umedă și săpun înainte de prima utilizare.
- Curățați cu lavetă umedă, nu folosiți detergenți.
- Nu spălați cu un burete aspru, nu folosiți substanțe chimice sau solvenți.
- Verificați în mod regulat starea produsului și strângeți șuruburile slăbite.
- Protejați produsul de lumina soarelui și umiditate.
- După asamblarea produsului, eliminați ambalajul acestuia.

Asamblare

- Scoateți toate elementele din ambalaj.
- Asamblarea poate fi efectuată numai de un adult.
- Urmați instrucțiunile din imagini de pe paginile următoare.
- În timpul asamblării, nu strângeți prea tare toate șuruburile, deoarece acest lucru poate cauza probleme la fixarea celorlalte elemente. Strângeți toate șuruburile după finalizarea asamblării elementelor.

Barra fixa

PT Manual de instruções

Antes da montagem e utilização, leia o manual e siga as suas regras. Guarde o manual para referência futura.

Este produto é um dispositivo projetado para puxada alta e é um dispositivo classe H apenas para uso doméstico, no interior dos cómodos. Não pode ser utilizado como equipamento terapêutico ou de reabilitação.

O dispositivo atende aos requisitos da diretiva europeia na classe H com o número: EN20957-1:2013.

⚠ Avisos!

- O dispositivo é classificado como HC: apenas para uso doméstico. Não pode ser utilizado como equipamento terapêutico, de reabilitação ou comercial.
- Não exceda a carga máxima indicada no produto e no manual: 100 kg.
- Use apenas conforme pretendido e não faça modificações inadequadas.
- Apenas uma pessoa com mais de 14 anos de idade pode utilizar o dispositivo de cada vez.
- Antes de utilizar o aparelho, certifique-se de que todos os elementos estão devidamente montados e que a barra está firmemente assentada e suporta o peso do praticante.
- Para barras montadas nas portas: se a moldura da porta não for estável e forte, não utilize este produto nesta área.
- Aplica-se a barras montadas na parede ou no teto: Este produto deve estar devidamente fixado (ancorado) na parede ou no teto. Certifique-se de que a parede ou teto e os parafusos ou buchas utilizadas suportarão o peso da barra junto com o praticante do exercício (verifique a espessura e o tipo de parede).
- Produto para uso doméstico, não destinado à para reabilitação e ao uso profissional.
- O espaço livre não deve ser inferior a 0,6 m e maior que a área de treinamento nas direções nas quais o equipamento é acessível. Recomenda-se deixar min. 1 m de espaço livre no ponto no lugar de onde se sai do aparelho.
- Antes do primeiro uso e depois em intervalos regulares, verifique se todos os parafusos e porcas estão firmemente conectados.
- O dispositivo deve ser verificado regularmente quanto ao desgaste e danos, só assim cumprirá as condições de segurança.
- Não o exponha à luz solar direta e à humidade. Não use este dispositivo em ambientes húmidos.
- Durante a montagem, não aperte bem todos os parafusos, uma vez que isso dificultará a montagem dos elementos subsequentes. Todos os parafusos devem ser apertados firmemente APÓS a montagem de toda a unidade ser concluída.
- Se houver peças em falta ou danificadas, deve-se interromper o uso do equipamento até que este seja reparado. Substitua imediatamente as peças por novas ou faça os reparos necessários - entre em contacto com o seu revendedor.
- Exercite-se apenas em um aparelho funcional e completo.
- Antes de iniciar qualquer exercício consulte o seu médico e certifique-se de que não há contraindicações.
- Antes do exercício, faça um breve aquecimento (aproximadamente 5 a 10 minutos).
- Preste especial atenção às crianças que brincam perto do dispositivo. Pratique exercícios com roupas confortáveis e calçados esportivos. Evite roupas largas que possam prender-se nas partes salientes do equipamento ou que possam restringir a liberdade dos seus movimentos. Tire as joias.
- Se durante o treino sentir dores, tonturas, desmaios ou sintomas semelhantes - pare de se exercitar e consulte um médico!
- Treinamento conduzido de maneira inadequada e cargas de treinamento muito altas podem causar lesões graves.
- Durante e após o exercício, mantenha o equipamento de treino fora do alcance de crianças e animais de estimação.
- Mantenha uma postura adequada ao levantar ou mover o equipamento de modo a não machucar a coluna vertebral
- O produto destina-se apenas a adultos. Mantenha crianças não supervisionadas afastadas do aparelho. O dispositivo não é um brinquedo. Mantenha sempre o dispositivo e todas as suas peças fora do alcance das crianças.
- Mantenha-o afastado do fogo, fontes de calor e objetos pontiagudos.
- Não bata no produto com objetos duros.

Limpeza e manutenção

- Limpe com um pano húmido e sabão antes do primeiro uso.
- Limpe com pano húmido, não use detergentes.
- Não lave com esponja áspera, não use produtos químicos ou solventes.
- Verifique regularmente o estado do produto e aperte os parafusos soltos.
- Proteja o produto contra a luz solar e a humidade.
- Após a montagem do produto, descarte a sua embalagem.

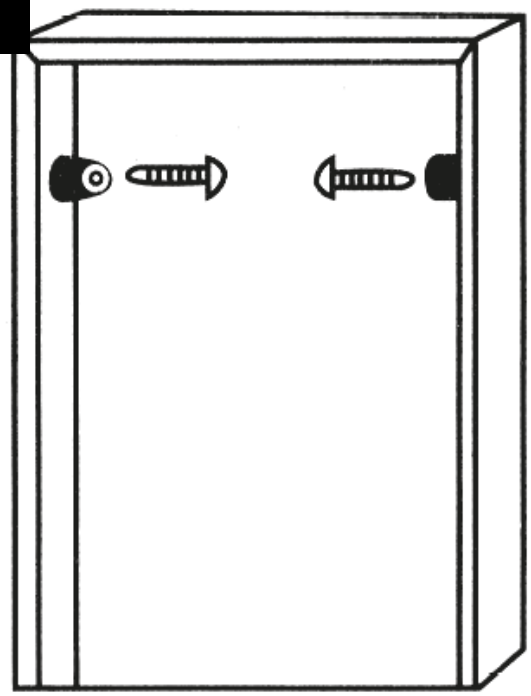
Montagem

- Desembale todos os itens do pacote.
- A montagem só pode ser realizada por um adulto.
- Siga as instruções da imagem nas páginas seguintes.
- Durante a montagem, não aperte bem todos os parafusos, pois isso pode causar problemas no encaixe dos próximos elementos. Aperte todos os parafusos após concluir a montagem dos elementos.

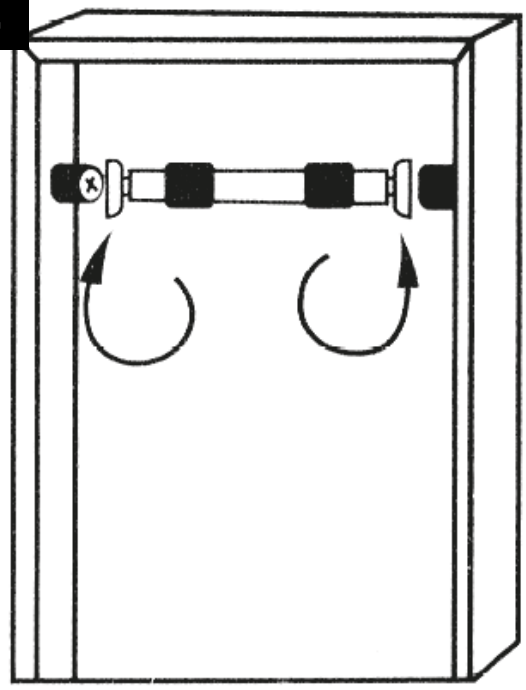
Pull-up bar

EN Instruction Manual

1



2



Read and follow the instructions before installation and use. Keep the instructions for later reference.

This product is a pull-up device and is of Class H intended for domestic, indoor use only. Not may be used as therapeutic or rehabilitation equipment.

The device complies with the requirements of the European directive in class H with the number: EN20957-1:2013.

⚠ Warnings!

- The device is H rated: for home use only. It may not be used as therapeutic, rehabilitation or commercial equipment.
- The maximum weight of the exercising person must not exceed 100 kg.
- Use only as intended and do not make any inappropriate modifications.
- The apparatus may be used by one person, over 14 years of age, at a time.
- Before using the apparatus, ensure that all components are correctly fitted and that the bar is firmly seated and will support the weight of the person exercising.
- Applies to door-mounted bars: if the door frame is not stable and sturdy, do not use this product in this area.
- Applies to wall or ceiling mounted bars: this product must be properly attached (anchored) to the wall or ceiling. Ensure that the wall or ceiling and the screws or anchors used will support the weight of the bar along with the exercising user (verify the thickness and type of wall).
- Product for home use, not for rehabilitation or professional use.
- The free space should be no less than 0.6 m and larger than the training area in the directions where the equipment is accessible. It is recommended to leave min. 1 m of free space in the area where you step off the equipment.
- Check the connection of all bolts and pins before first use and at regular intervals thereafter.
- The appliance should be checked regularly for wear and damage only then will it comply with safety conditions.
- Do not expose to direct sunlight or moisture. Do not use this device in damp rooms.
- When assembling, do not tighten all screws firmly as this will make it difficult to assemble subsequent components. Tighten all screws firmly after the entire unit has been assembled.
- If parts are found to be missing or damaged in the product, do not continue to use the equipment until it has been repaired. Immediately replace parts with new ones or make the required repair - contact your dealer.
- Exercise only on a working and complete piece of equipment.
- Consult your doctor before you start any exercise and make sure there are no contraindications.
- Do a short warm-up (about 5-10 minutes) before exercising.
- Pay special attention to children playing near the machine. Exercise in comfortable clothing and sports shoes. Avoid loose clothing that can catch on protruding parts of the equipment or that could restrict your freedom of movement. Take off your jewellery.
- If you experience pain, dizziness, fainting or similar symptoms during training - stop exercising and see a doctor!
- Improper training, excessive training loads, lead to dangerous injuries.
- Keep training equipment out of the reach of children and animals during and after exercise.
- Maintain good posture when lifting or carrying the equipment so that your back is not damaged.
- The product is intended for adults only. Keep unsupervised children away from the equipment. The apparatus is not a toy. Keep the instrument and all its parts out of the reach of children at all times.
- Keep away from fire, heat sources and sharp objects.
- Do not hit the product with hard objects.

Cleaning and maintenance

- Wipe with a damp cloth and soap before first use.
- Clean with a damp cloth, do not use detergents.
- Ne wash with a rough sponge, do not use chemicals or solvents.
- Check the condition of the product regularly and tighten loose screws.
- Protect the product from sunlight and moisture.
- After assembling the product, dispose of its packaging.

Assembly

- Unpack all components from the packaging.
- Assembly must only be carried out by an adult.
- Follow the pictorial instructions shown on the following pages.
- When assembling, do not tighten all screws firmly, as this may cause problems in fitting the next components. Tighten all screws after the components have been assembled.

Manufactured in China for: / Wyprodukowano w Chinach dla: / Hergestellt in China für:
Global Income sp. z o.o., ul. Chwaszczyńska 135B, 81-571 Gdynia, Poland

NEO SPORT

60-85 cm NS-310 / NS-311

Drążek do podciągania

PL Instrukcja obsługi

Przed montażem i użyciem zapoznaj się z instrukcją i zastosuj się do jej zasad. Zachowaj instrukcję do późniejszego wglądu.

Niniejszy produkt jest urządzeniem przeznaczonym do podciągania się i jest urządzeniem klasy H przeznaczonym wyłącznie do użytku domowego, wewnątrz pomieszczeń. Nie może być używany jako sprzęt terapeutyczny lub rehabilitacyjny.

Przyrząd spełnia wymogi europejskiej dyrektywy w klasie H o numerze: EN20957-1:2013.

⚠ Ostrzeżenia!

- Przyrząd posiada klasę H: wyłącznie do użytku domowego. Nie może być wykorzystywany jako sprzęt terapeutyczny, rehabilitacyjny lub w celach komercyjnych.
- Maksymalna waga osoby ćwiczącej nie może przekraczać 100 kg.
- Używaj tylko zgodnie z przeznaczeniem i nie dokonuj żadnych niewłaściwych modyfikacji.
- Z przyrządu może korzystać jedna osoba, powyżej 14. roku życia, jednocześnie.
- Przed użyciem urządzenia należy się upewnić, czy wszystkie elementy są prawidłowo zamontowane i że drążek jest stabilnie osadzony i utrzyma ciężar osoby ćwiczącej.
- Dotyczy drążków montowanych w drzwiach: jeśli futryna drzwi nie jest stabilna i wytrzymała, nie należy używać tego produktu w tym miejscu.
- Dotyczy drążków montowanych do ściany lub sufitu: Ten produkt musi być prawidłowo przymocowany (zakotwiczony) do ściany lub sufitu. Upewnij się, że ściana lub sufit oraz użyte śruby lub kotwy utrzymają ciężar drążka wraz z ćwiczącym użytkownikiem (zweryfikuj grubość oraz rodzaj ściany).
- Produkt do użytku domowego, nie do użytku rehabilitacyjnego i profesjonalnego.
- Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Zaleca się pozostawić min. 1 m wolnej przestrzeni w miejscu, w którym schodzi się z urządzenia.
- Przed pierwszym użyciem, a następnie w regularnych odstępach czasu sprawdź czy połączenie wszystkich śrub i bolców.
- Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa.
- Nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i wilgoci. Nie używaj tego urządzenia w wilgotnych pomieszczeniach.
- Podczas montażu nie dokręcaj mocno wszystkich śrub gdyż utrudni to montaż kolejnych elementów. Wszystkie śruby należy mocno dokręcić PO zakończeniu montażu całego urządzenia.
- W przypadku stwierdzenia braków części w produkcie lub jego uszkodzenie należy zaniechać dalszego używania sprzętu do czasu jego naprawy. Należy niezwłocznie wymienić części na nowe lub dokonać wymaganej naprawy – zgłoś się do swojego sprzedawcy.
- Ćwicz wyłącznie na sprawnym i kompletnym przyrządzie.
- Zanim rozpoczniesz jakiekolwiek ćwiczenia skonsultuj się ze swoim lekarzem i upewnij się, że nie istnieją żadne przeciwwskazania.
- Przed ćwiczeniami wykonaj krótką rozgrzewkę (ok. 5-10 min).
- Zwróć szczególną uwagę na dzieci bawiące się w pobliżu urządzenia. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów. Zdejmij biżuterię.
- Jeżeli podczas treningu będzie odczuwalny ból, wystąpią zawroty głowy, mdlenie lub podobne objawy – zaprzestań ćwiczeń i udaj się do lekarza!
- Niewłaściwie przeprowadzony trening, zbyt duże obciążenia treningowe, prowadzą do groźnych w skutkach urazów.
- W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt.
- Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa
- Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia. Przyrząd nie jest zabawką. Przyrząd i wszystkie jego części powinny zawsze znajdować się poza zasięgiem dzieci.
- Trzymać z dala od ognia, źródeł ciepła oraz ostrych przedmiotów.
- Nie uderzać produktu twardymi przedmiotami.

Czyszczenie i konserwacja

- Przed pierwszym użyciem przetrzeć wilgotną szmatką z dodatkiem mydła.
- Czyścić wilgotną szmatką, nie używać detergentów.
- Ne myć szorstką gąbką, nie używać środków chemicznych lub rozpuszczalników.
- Regularnie należy sprawdzać stan produktu oraz dokręcać poluzowane śruby.
- Chronić produkt przed działaniem promieni słonecznych i wilgoci.
- Po złożeniu produktu, zutylizuj jego opakowanie.

Montaż

- Wypakuj wszystkie elementy z opakowania.
- Montaż może zostać przeprowadzony wyłącznie przez osobę dorosłą.
- Postępuj zgodnie z instrukcją obrazkową przedstawioną na kolejnych stronach.
- Podczas montażu nie dokręcaj mocno wszystkich śrub, gdyż może to powodować problemy z dopasowaniem następnych elementów. Dokręć wszystkie śruby po zakończonym montażu elementów.

Klimmzugstange

DE Bedienungsanleitung

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und bewahren Sie diese zum Nachschlagen im Bedarfsfall auf.

Dieses Produkt ist ein Pull-up-Gerät der Klasse H, das nur für den Hausgebrauch in Innenräumen bestimmt ist. Es kann nicht als Therapie- oder Rehabilitationsgerät verwendet werden.

Das Gerät erfüllt die Anforderungen der europäischen Richtlinie in Klasse H mit der Nummer: EN 20957-1: 2013.

⚠ Warnung!

- Das Gerät ist Klasse H: Nur für den Heimgebrauch. Es kann nicht als therapeutische, Rehabilitations- oder kommerzielle Ausrüstung verwendet werden.
- Das maximale Gewicht der trainierenden Person darf 100 kg nicht überschreiten.
- Zur Verwendung durch eine Person über 14 Jahren.
- Nur bestimmungsgemäß verwenden und keine unsachgemäßen Änderungen vornehmen.
- Das Gerät kann gleichzeitig nur von eine Person verwenden werden.
- Stellen Sie vor der Verwendung des Geräts sicher, dass alle Elemente ordnungsgemäß montiert sind und dass die Stange fest angebracht ist und das Gewicht der trainierenden Person trägt.
- Für Türstangen: Wenn der Türrahmen nicht stabil und langlebig ist, verwenden Sie dieses Produkt nicht in diesem Bereich.
- Für Wand- oder Decken-Klimmzugstangen: Dieses Produkt muss ordnungsgemäß an der Wand oder Decke befestigt (verankert) sein. Stellen Sie sicher, dass die Wand oder Decke und die verwendeten Schrauben oder Anker das Gewicht der Stange mit dem trainierenden Benutzer tragen (überprüfen Sie die Dicke und Art der Wand).
- Produkt für den Heimgebrauch, weder als Rehabilitationsgerät noch für professionellen Gebrauch geeignet.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät in jede Richtung genügend Freiraum hat (mindestens 0,6m Meter). Es wird empfohlen min. 1 Meter zu halten, an der Stelle, an der man von dem Gerät herunterkommt.
- Überprüfen Sie vor dem ersten Gebrauch und dann in regelmäßigen Abständen, ob alle Bolzen und Schrauben richtig angezogen sind.
- Das Gerät sollte regelmäßig auf Verschleiß und Beschädigungen überprüft werden. Erst dann erfüllt es die Sicherheitsanforderungen.
- Nicht direktem Sonnenlicht und Feuchtigkeit aussetzen. Verwenden Sie dieses Gerät nicht in Nassräumen.
- Ziehen Sie während der Montage nicht alle Schrauben fest an, da dies die Montage nachfolgender Elemente erschwert. Alle Schrauben müssen fest angezogen werden, nachdem die Montage des gesamten Geräts abgeschlossen ist.
- Bei fehlenden Teilen oder Beschädigungen des Produkts die Verwendung des Geräts einstellen, bis es repariert ist. Beschädigte Teile sollten sofort durch neue ersetzt bzw. die erforderlichen Reparaturen durchgeführt werden – wenden Sie sich an Ihren Händler.
- Trainieren Sie nur auf einem funktionierenden und vollständigen Gerät.
- Fragen Sie vor Beginn einer Übung Ihren Arzt und stellen Sie sicher, dass keine Kontraindikationen vorliegen.
- Erwärmen Sie sich 5 bis 10 Minuten vor dem Training
- Achten Sie besonders auf die Kinder, die in der Nähe des Geräts spielen. Tragen Sie immer geeignete Kleidung und Schuhe während des Trainings. Tragen Sie keine locker sitzende Kleidung, die sich mit den beweglichen Teilen des Geräts verfangen könnte. Entfernen Sie vor dem Training jeglichen Schmuck, Ringe und Ketten..
- Beachten Sie während des Trainings Ihre Körpersignale. Sollten Sie irgendwann während des Trainings Schmerzen, Beklemmung im Brustkorb, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Atemnot, Schwindel oder Benommenheit spüren, unterbrechen Sie sofort Ihr Training und suchen Sie Ihren Hausarzt auf.
- Übertrainieren Sie nicht. Inkorrektes oder exzessives Training können Verletzungen hervorrufen.
- Halten Sie die Haustiere und Kinder in einem Sicherheitsabstand von dem Gerät ein.
- Verwenden Sie beim Heben oder Tragen dieses Geräts die richtige Haltung, um Ihre Wirbelsäule zu schützen.
- Das Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern. Das Gerät ist kein Spielzeug. Das Gerät und alle seine Teile sollten immer außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden
- Von Feuer, Wärmequellen und scharfen Gegenständen fernhalten.
- Schlagen Sie das Produkt nicht mit harten Gegenständen an.

Reinigung und Pflege

- Vor dem ersten Gebrauch mit einem feuchten Tuch mit Seife abwischen.
- Mit feuchtem Tuch reinigen, keine Reinigungsmittel verwenden.
- Nicht mit einem groben Schwamm waschen, keine Chemikalien oder Lösungsmittel verwenden
- Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand des Produkts und ziehen Sie alle losen Schrauben wieder fest.
- Schützen Sie das Produkt vor Sonnenlicht und Feuchtigkeit.
- Entsorgen Sie die Verpackung nach dem Zusammenbau.

Aufbau

- Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung heraus.
- Der Aufbau darf nur von Erwachsenen durchgeführt werden.
- Befolgen Sie die Bildanweisungen auf den folgenden Seiten.
- Ziehen Sie während der Montage nicht alle Schrauben fest an, da dies zu Problemen bei der Ausrichtung nachfolgender Elemente führen kann. Ziehen Sie alle Schrauben nach Abschluss der Montage aller Teilen fest.

NEO SPORT

60-85 cm NS-310 / NS-311

Vytahovací tyč

CZ Uživatelský manuál

Před montáží a použitím si přečtěte návod a dodržujte jeho pokyny, Návod si uschovejte pro pozdější použití.

Tento výrobek je nářadí určené pro vytahování a je nářadí třídy H určené pouze pro domácí použití v místnostech. Nesmí se používat jako terapeutická nebo rehabilitační pomůcka.

Nářadí splňuje požadavky evropské směrnice ve třídě H číslo: EN20957-1:2013.

⚠ Varování!

- Nářadí má třídu HC: pouze pro domácí použití. Nesmí se používat jako terapeutická, rehabilitační pomůcka nebo pro komerční účely.
- Nepřekračujte maximální zatížení uvedené na výrobku a v návodu: 100 kg.
- Používejte pouze v souladu s určením a neprovádějte žádné nesprávné úpravy.
- Nářadí může používat vždy jedna osoba, starší 14 let.
- Před použitím nářadí se ujistěte, že jsou všechny prvky správně smontovány a tyč je stabilně usazena a unese hmotnost cvičící osoby.
- Platí pro tyče montované do dveří: pokud rám dveří není stabilní a pevný, nepoužívejte tento výrobek na tomto místě.
- Platí pro tyče montované do stěny nebo stropu: Tento výrobek musí být řádně připevněn (ukotven) do stěny nebo stropu. Ujistěte se, že stěna nebo strop a použité šrouby nebo kotvy unesou hmotnost tyče společně s cvičícím uživatelem (zkontrolujte tloušťku a typ stěny).
- Výrobek pro domácí použití, nikoli pro rehabilitační a profesionální použití.
- Volný prostor nesmí být menší než 0,6 m a větší než tréninková plocha ve směru, kde je zařízení přístupné. Doporučuje se ponechat min. 1 m volného prostoru v místě, kde se sestupuje z nářadí.
- Před prvním použitím a pak v pravidelných intervalech kontrolujte, zda jsou všechny šrouby a čepy pevně spojeny.
- Nářadí pravidelně kontrolujte z hlediska opotřebení a poškození, pouze tehdy bude splňovat podmínky bezpečnosti.
- Nevystavujte přímému slunečnímu záření a vlhkosti. Nepoužívejte toto nářadí ve vlhkých místnostech.
- Při montáži neutahujte pevně všechny šrouby, protože to může ztížit montáž dalších prvků. Všechny šrouby pevně utáhněte PO dokončení montáže celého nářadí.
- Pokud zjistíte, že některá část nářadí chybí nebo je poškozená, přestaňte jej používat, dokud nebude opraveno. Okamžitě vyměňte části za nové nebo proveďte požadovanou opravu – kontaktujte svého prodejce.
- Cvičte pouze na funkčním a kompletním nářadí.
- Před zahájením jakéhokoli cvičení se poraďte se svým lékařem a ujistěte se, že neexistují žádné kontraindikace.
- Před cvičením proveďte krátkou rozcvičku (asi 5–10 min.).
- Věnujte zvláštní pozornost dětem hrajícím si v blízkosti nářadí. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Nepoužívejte volné oblečení, které se může zachytit o vyčnívající části nářadí nebo by mohlo omezovat volnost pohybu. Sundejte si šperky.
- Pokud během tréninku pociťujete bolest, závratě, mdloby nebo podobné příznaky – přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře!
- Nesprávně prováděný trénink, příliš vysoká tréninková zátěž vedou k vážným zraněním.
- Během cvičení a po něm zajistěte tréninkové nářadí proti přístupu dětí a zvířat.
- Při zvedání nebo přenášení nářadí udržujte správné držení těla, abyste si nepoškodili páteř.
- Výrobek je určen pouze pro dospělé osoby. Děti bez dozoru držte v dostatečné vzdálenosti od nářadí. Nářadí není hračka. Nářadí a všechny jeho části musí být vždy mimo dosah dětí.
- Uchovávejte mimo dosah ohně, zdrojů tepla a ostrých předmětů.
- Nenarážejte do nářadí tvrdými předměty.

Čištění a údržba

- Před prvním použitím otřete vlhkým hadříkem s trochou mýdla.
- Čistěte vlhkým hadříkem, nepoužívejte čisticí prostředky.
- Nemyjte drsnou houbou, nepoužívejte chemikálie nebo rozpouštědla.
- Pravidelně kontrolujte stav výrobku a utahujte uvolněné šrouby.
- Výrobek chraňte proti slunečnímu záření a vlhkosti.
- Po sestavení výrobku zlikvidujte jeho obal.

Montáž

- Vybalte všechny části z obalu.
- Montáž může provádět pouze dospělá osoba.
- Postupujte podle obrázkových pokynů na následujících stránkách.
- Při montáži neutahujte pevně všechny šrouby, protože to může způsobit problémy s usazením dalších prvků. Utáhněte všechny šrouby po dokončení montáže prvků.

Húzódzkodó rúd

HU Használati utasítás

Az összeszerelés és használat előtt olvassa el a használati utasítást, és kövesse annak szabályait. Őrizze meg a használati utasítást későbbi hivatkozás céljából.

Ez a termék egy húzódzkodásra tervezett eszköz, és egy H osztályú eszköz, kizárólag beltéri háztartási használatra. Terápiás vagy rehabilitációs eszközként nem használható.

A készülék megfelel az EN20957-1:2013 számú H osztályú európai irányelv követelményeinek.

⚠ Figyelmeztetés!

- A készülék HC osztályú: kizárólag háztartási használatra. Terápiás, rehabilitációs eszközként vagy kereskedelmi célra nem használható.
- Ne lépje túl a terméken és a használati utasításban megadott maximális terhelést.
- A felhasználó maximális súlya nem haladhatja meg a 100 kg-ot.
- Egy 14 év feletti személy általi használatra.
- Csak rendeltetésszerűen használja, és ne végezzen rajta nem megfelelő módosításokat.
- A készüléket egyszerre egy személy használhatja.
- A készülék használata előtt győződjön meg arról, hogy minden elem megfelelően össze van szerelve, és hogy a rúd szilárdan a helyén van, és elbírja az edző személy súlyát.
- Ajtóra szerelhető rúd esetében: Ha az ajtókeret nem stabil és erős, ne használja ott ezt a terméket.
- Falra vagy mennyezetre szerelhető rúd esetében: Ezt a terméket megfelelően kell rögzíteni a falhoz vagy a mennyezethez. Győződjön meg arról, hogy a fal vagy a mennyezet és a használt csavarok vagy horgonyok elbírják a rúd súlyát az edzést végző felhasználóval együtt (ellenőrizze a fal vastagságát és típusát).
- Kizárólag háztartási használatra, terápiás vagy rehabilitációs eszközként nem használható.
- A szabad terület nem lehet kisebb, mint 0,6 m, és nem lehet nagyobb, mint a testedzésre szánt terület abban az irányban, ahol a felszerelés elérhető. Javasoljuk, hogy min. 1 m szabad helyet hagyjon azon a ponton, ahol lelép a készülékről.
- Az első használat előtt, majd rendszeres időközönként ellenőrizze, hogy minden csavar és csap megfelelően van-e csatlakoztatva.
- A készüléket rendszeresen ellenőrizni kell kopás és sérülés szempontjából, csak akkor felel meg a biztonsági feltételeknek.
- Ne tegye ki közvetlen napfénynek vagy nedvességnek. Ne használja ezt a készüléket nedves helyiségekben.
- Összeszerelés közben ne húzzon meg minden csavart szorosan, mert ez megnehezíti a további elemek összeszerelését. Az összes csavart akkor kell erősen meghúzni, MIUTÁN a teljes egység összeszerelése befejeződött.
- Ha a termék bármely része hiányzik vagy sérült, ne használja a készüléket, amíg meg nem javítják. Azonnal cserélje ki az alkatrészeket újakra, vagy végezze el a szükséges javítást – ez ügyben forduljon a forgalmazóhoz.
- Csak működőképes és teljes eszközzel gyakoroljon.
- Mielőtt bármilyen gyakorlatot kezdene el, konzultáljon orvosával, és győződjön meg arról, hogy nincs ellenjavallat.
- Edzés előtt végezzen egy rövid bemelegítést (kb. 5-10 perc).
- Fordítson különös figyelmet a készülék közelében játszó gyermekekre. Edzeni kényelmes ruhában és sportcipőben ajánlott. Kerülje a laza ruházatot, amely beakadhat a berendezés kiálló részeibe, vagy korlátozhatja a mozgás szabadságát. Vegye le az ékszereket.
- Ha edzés közben fájdalmat, szédülést, ájulást vagy hasonló tüneteket tapasztal – hagyja abba az edzést és forduljon orvoshoz!
- A helytelenül végzett edzés, a túl nagy edzésterhelés súlyos sérülésekhez vezethet.
- Edzés közben és után tartsa az edzőeszközöket gyermekektől és háziállatoktól távol.
- Tartson megfelelő testtartást a felszerelés emelésekor vagy hordozásakor, hogy elkerülje a hátsérülést
- A termék kizárólag felnőttek számára készült. A felügyelet nélküli gyermekeket tartsa távol a készüléktől. A készülék nem játék. A készüléket és minden alkatrészét mindig tartsa távol a gyermekektől.
- Tartsa távol tűztől, hőforrásoktól és éles tárgyaktól.
- Ne üsse meg a terméket kemény tárgyakkal.

Tisztítás és karbantartás

- Az első használat előtt törölje le nedves ruhával és szappannal.
- Nedves ruhával tisztítsa, ne használjon tisztítószert.
- Ne mossa durva szivaccsal, ne használjon vegyszert vagy oldószert.
- Rendszeresen ellenőrizze a termék állapotát, és húzza meg a meglazult csavarokat.
- Óvja a terméket a napfénytől és nedvességtől.
- A termék összeszerelése után dobja ki a csomagolását.

Felszerelés

- Csomagoljon ki minden elemet a csomagolásból.
- Az összeszerelést kizárólag felnőtt végezheti el.
- Kövesse az ábrás utasításokat melyek a következő oldalakon találhatók.
- Az összeszerelés során ne húzza meg szorosan az összes csavart, mert ez problémákat okozhat a következő elemek illeszkedésében. Csak az elemek összeszerelése után húzzon meg minden csavart.